

# **5. Schulprogramm**

In unserer Schule gibt es eine Steuergruppe „Schulentwicklung“.

Diese setzt sich aus Eltern und Lehrer zusammen, die permanent die Schule, das Schulprogramm und –profil unter die „Lupe“ nehmen und nach Möglichkeiten der Verbesserung und Weiterentwicklung suchen. Das Thema gesunde Ernährung ist ein Dauerthema und spiegelt sich bislang in der Umsetzung der Initiative „Gesundes Frühstück“ und der Koch – AG „Popkörner“ wieder (siehe Anlagen).

Es gibt noch viele weitere Ideen, die in den Köpfen der Steuergruppe schlummern, sich aber durch den derzeitigen Zustand der Küche nicht umsetzen lassen.

Im Schulcurriculum findet sich ganz neu, der Baustein „Obst und Gemüse“ (Klasse 1/2) und der Baustein „Getreide“ (Klasse 3/4) in deren Rahmen auf gesunde Ernährung eingegangen wird. Leider liegt es noch nicht in Schriftform vor.

# Koch – AG „Popkörner“

Name: „Popkörner“  
Teamer: engagierte Eltern  
Kosten: pro Treffen 1,00 €  
Termine: 14-tägig

## **Folgende Eckpunkte umfasst das Konzept:**

- ca. 8 - 10 Teilnehmer
- Räumlichkeiten: Küche und Mehrzweckraum
- Anlegen eines Kräuterbeetes im "Steingarten": Petersilie, Schnittlauch, Zitronenmelisse, Pfefferminze, Thymian, Rosmarin
- Kochregeln festlegen und befolgen (Umgang mit Messern, Hygiene)
- anlegen eines "Schulkochbuches"
- Obst, Gemüse finden Verwendung je nach Saison
- "Fast Food" gesünder selbst herstellen (Pommes, Fischstäbchen, Hamburger)
- einfache Gerichte kochen (Quarkspeisen, Salate, Suppen, Kartoffelpüree, etc.)
- selbst gekochte Marmelade (ernten auf der Erdbeerplantage, evtl. zum Verkaufen)
- Kennenlernen der verschiedenen landwirtschaftlichen Betriebe im Ort und das Verwenden ihrer Produkte in unserer Küche

# Gesundes Frühstück

"Gesundes Frühstück" an der Bilsteinschule Besse Unter dem Motto "Gesundes Essen für kluge Köpfe! "Wer richtig isst, ist besser drauf!" wird seit Beginn des Schuljahres in Absprache mit dem Schulelternbeirat nach einer langen Planungsphase jedem Schulkind auf freiwilliger Basis ein gesundes Schulfrühstück angeboten. Auf ehrenamtlicher Basis bereiten Mütter und Väter an zwei Vormittagen pro Woche ein Frühstück vor, das aus einem individuell belegten Brot, Obst und Gemüsestücken besteht. Gegen einen kleinen Obolus von 50 Cent können sich alle Kinder, die kein ausreichendes Frühstück von zu Hause mitbekommen haben oder einfach neugierig auf das Schulfrühstück sind, von 9.30 Uhr - 10.00 Uhr ihre Portion abholen. Subjektive Beobachtungen in allen Klassen unserer Grundschule haben nämlich gezeigt, dass immer mehr Kinder ohne bzw. mit nicht ausreichendem Frühstück in die Schule kommen. Diesen massiven Nachteil zu Lasten des individuellen Wachstums als auch der Lernentwicklung soll durch diese "Verpflegungsoffensive" in einem ersten Schritt angegangen werden. Jeder, der uns auf diesem Weg helfen möchte, hätte folgende Möglichkeiten:

- materielle Spende von Lebensmitteln (z. B. Obst, Gemüse aus dem eigenen Garten o. ä.)
- finanzielle Spende zur Aufstockung des "Frühstücks-etats" auf folgendes Konto:
  - Elternspende Bilsteinschule Besse / Konto-Nr. 1154497588, BLZ 52052154 bei der Kreissparkasse Schwalm-Eder / Stichwort: Gesundes Frühstück –
- Mithilfe bei Organisation und Durchführung des Frühstücksprojektes alle Beteiligten hoffen, mit der Bereitstellung gesunder Verpflegung die Kinder für die täglichen geistigen und körperlichen Anforderungen fit zu machen und - begleitend - deren Selbstkompetenz im Hinblick auf die eigene gesundheitliche Entwicklung zu stärken. Es wäre toll, wenn sich das "Gesunde Frühstück" auch mit externer Hilfe zu einem bleibenden Angebot für die Besser Schulkinder entwickeln könnte.

Dank der Unterstützung der AOK Hessen sowie der VR Bank Chattengau können nun für alle Kinder Frühstücksdosen zur Verfügung gestellt werden.

Gesundes Frühstück - ein voller Erfolg! Damit es so bleibt, benötigen wir dringend "Nachwuchs"!!! Eltern bereiten es ehrenamtlich 2x wöchentlich (dienstags und donnerstags) zu.

Zurzeit nutzen ca. 50 Kinder das abwechslungsreiche, gesunde Frühstücksangebot! Es gibt Brot mit 4 verschiedenen Belägen, dazu reichen wir verschiedene Gemüse- und Obstsorten.

Für zusätzliche Abwechslung wird mit Brezeln, Joghurt, Kuchen, Waffeln und Teigtaschen gesorgt (Abstand ca. 2 Wochen). Ein Frühstück kostet 0,50 € und deckt die Lebensmittelkosten

### **Ziele sind:**

- **Familien im Alltag unterstützen.**
- **Bewusstsein für regelmäßiges und gesundes Essen stärken.**
- **Soziales Miteinander fördern.**